

SECTION SPORTIVE FOOTBALL 6è - 3è

Page section foot (Site internet Collège) : <https://stjojanze.fr/page-section-foot/>

CONCOURS D'ENTRÉE LE MERCREDI 17 MAI 2023



Année 2022-2023 / Groupe 6è-5è (24 élèves)



Année 2022-2023 / Groupe 4è-3è (15 élèves)

Objectifs

- Permettre à des élèves d'avoir deux séances de football incluses dans l'emploi du temps hebdomadaire.
- Développer des valeurs éducatives au travers de cette discipline.
- Développer des capacités motrices et acquérir une culture sportive (hygiène de vie, santé)
- Favoriser l'épanouissement des qualités humaines liées à la vie de groupe.
- La section est un élément bénéfique pour le développement personnel et la réussite scolaire de votre enfant et ainsi réussir leur triple projet : **Scolaire, Sportif et Éducatif**.
- La Section est labellisée par convention avec l'Inspection académique, et le District d'Ille et Vilaine de football.



*Projet "QUINZAINE DU FOOT CITOYEN"
1er Lauréat Régional - 8ème place Nationale (2018)*



*Projet "QUINZAINE DU FOOT CITOYEN"
1er Lauréat Régional 2019 et 2021 (2ème nationale en 2019)*



*Projet "QUINZAINE DU FOOT CITOYEN"
1er Lauréat Régional (4ème nationale - 2022)*

Modalités

- 2 fois 2 heures effectives dans l'emploi du temps.
- **Engagement sur 2 ans** (Cycle 6è-5è / 4è-3è)
- **Intervenant** : David ROLLAIS (D.E.S.J.E.P.S Performance Sportive Football)
- **Année Scolaire 2020-2021** : 44 élèves
- **2 groupes** : 6ème-5ème (24 élèves dont 2 filles) et 4ème-3ème (15 élèves dont 2 filles)
- Compétitions UGSEL Benjamins (Elite 5ème / Promotionnel 6ème - 2 équipes) / Minimes (Elite 4ème/3ème) sur quelques dates le mercredi après-midi.



Vice-Champion UGSEL 35 (2018 et 2019) / Vice-Champion District 35 (2017 et 2018)



Equipe 4ème - 3ème / 5ème au Régional UGSEL (2018-2019)



Equipe 6ème - 5ème / Champion UGSEL Promotionnel Benjamins (2020 et 2022)

● **Créneaux - Année scolaire 2022-2023:**

- **Mardi 14h35-16h40 / Vendredi 08h30-10h20 (Groupe 6è-5è)**
- **Lundi 14h35-16h40 / Jeudi 08h30-10h20 (Groupe 4è-3è)**
- **Période hivernale : séances sur le terrain synthétique et/ou en salle des sports n°1**
- **Autre Période : séances sur le terrain du Champ de Foire (Près de la Gare)**

Profil d'élève

- **Tout élève, garçons et filles**... entrant en classe de 6^e,4^e **en septembre 2023.**
- Possibilité d'intégrer la section en 5^e et en 3^e selon les effectifs.
- Tout élève dynamique possédant un bon profil sportif
- Aux élèves désireux de progresser dans cette activité.
- Aux élèves capables de concilier le scolaire et le sportif.
- Être déjà licencié(e)s dans un club de football ou licencié(e)s à la rentrée de Septembre.



*Médaille de Bronze au Régional UGSEL Benjamins à Landivisiau (29)
(Saison 2017-2018)*



*Champion de Bretagne UGSEL Benjamins à Languidic (56)
(saison 2018-2019)*



*Vice-Champion de Bretagne UGSEL Elite Minimes à Ploermel (56)
(saison 2021-2022)*

Projet 2017-2018 :
*Module de Sensibilisation à l'arbitrage
(Intervention de Mr Eric POULAT - Ancien Arbitre International)*



Initiation et séance découverte “BEACH SOCCER” avec Mickaël PAGIS



Projet 2018-2019 :

*Intervention sur la prévention des blessures - Hygiène de vie et Alimentation
(Intervention de Mme REPUSSEAU - Kiné du Sport Vitré)*



Équipe Féminine – Journée Régionale Scolaire à Bréquigny Rennes



Projet 2019-2020 :

Intervention sur la découverte et le rôle de l'arbitre (Bastien FERT - SSR Arbitrage)



Projet 2020-2021 :

Intervention sur les préférences motrices (Optimisation de la Performance) - F. NOURY



BILAN INDIVIDUEL / PREFERENCES MOTRICES					
Nom :		Prénom :		Âge :	Poste :
	Aérien	Le profil aérien a une préférence pour avancer avec le haut du corps. Il dribble plus facilement quand il est lancé. Susceptible d'être en difficulté lorsqu'on lui bloque les épaules ou lorsqu'on défend proche de lui à l'arrêt.			
	Terrien	Le profil terrien a une préférence pour avancer avec le bassin. Profil "sort and stop", il peut accélérer rapidement. Généralement le défenseur lui bloque la chaîne inférieure du corps. Attention à ne pas défendre trop proche, lui laisser a de distance.			
	Œil moteur droit	Ce profil a une préférence pour percevoir le danger venant de sa droite. Il va intervenir plus facilement de ce côté et sa gestuelle sera réalisée avec + de réussite.			
	Œil moteur gauche	Ce profil a une préférence pour percevoir le danger venant de sa gauche. Il va intervenir plus facilement de ce côté et sa gestuelle sera réalisée avec + de réussite. 80% des footballeurs professionnels ont un œil moteur gauche (lié au cerveau droit = créativité).			
	Foot droit	Faculté à dribbler/accélérer/le retourner par la droite. Il sera souvent en réussite lorsque le joueur décidera d'accélérer vers ce côté, peu importe son pied fort. Côté droit fort pour les gardiens de but.			
	Foot gauche	Faculté à dribbler/accélérer/le retourner par la gauche. Il sera souvent en réussite lorsque le joueur décidera d'accélérer vers ce côté, peu importe son pied fort. Côté gauche fort pour les gardiens de but.			
	Intérieur	Le joueur utilise le plus souvent l'adduction. A l'aise sur les enchaînements intérieur/frappe. Sa conduite de balle et ses contrôles devront majoritairement être fait de l'intérieur du pied.			
	Extérieur	Le joueur utilise le plus souvent l'abduction. A l'aise sur les enchaînements extérieur/frappe. Sa conduite de balle et ses contrôles devront majoritairement être fait de l'extérieur du pied.			
	Horizontal	Faculté à recevoir un ballon de face : ses épaules sont orientées vers le ballon et non vers le but ou vers l'avant. Ses gestes seront mieux réalisés lorsque le joueur sera face au ballon, d'où il vient.			
	Vertical	Faculté à recevoir un ballon de côté : ses épaules sont orientées vers l'objectif (but, partenaire ou sens de jeu). Ses gestes seront mieux réalisés lorsque le joueur aura un angle à la réception du ballon entre ses épaules et d'où provient le ballon.			
Droitier	Le joueur réalisera des gestes précis et rapide lorsqu'il utilisera son pied droit.				
Gaucher	Le joueur réalisera des gestes précis et rapide lorsqu'il utilisera son pied gauche.				

Florent NOURY

Intervention sur la Préparation Mentale (Optimisation de la Performance)



Intervention sur l'organisation d'un club et les diplômes d'éducateurs foot - P.A HUBERT



Projet 2021-2022 :

Intervention sur les habitudes alimentaires et la diététique - E.GARNIER / Mme CLERMONT



Projet 2022-2023 :

Intervention sur le sommeil - A. MORAND



Intervention sur le dopage et le harcèlement - C. EVANO



Intervention sur le sport-bien être et le mental - P.A HUBERT



Le sport pour son bien être

La sédentarité correspond au temps passé en position assise ou allongée dans la journée, hors temps de sommeil ; que ce soit sur le lieu de travail ou à l'école, lors des déplacements en transports (automobile, bus, trottinette électrique...), ou lors des loisirs (notamment devant les écrans).

La sédentarité est à différencier de l'inactivité physique : il s'agit du temps cumulé passé assis et/ou allongé en dehors du sommeil. On peut être physiquement actif, c'est-à-dire atteindre le seuil de pratique d'activité physique ou sportive recommandée (30 minutes par jour au moins 5 jours par semaine pour un adulte), mais être sédentaire

Conditions d'accès

- Remplir une fiche de candidature et la remettre le jour de la sélection.
- Se présenter à la matinée de tests le **MERCREDI 17 MAI 2023** à la Salle Multifonctions du Collège.
 - **09h15 - 12h15 : Entrée en 6ème**
 - **13h30 - 16h00 : Entrée en 4ème**
- Observation des différentes aptitudes techniques, physiques mais aussi la faculté à s'intégrer dans un collectif.
- Entretien de motivation.
- Étude du dossier scolaire.
- une liste d'élèves admissibles est validée durant la première quinzaine de juin. (les réponses sont envoyées par mail aux familles).

David ROLLAIS - Responsable Section Sportive Football
drollais@stjojanze.fr / 06.15.28.75.20

COLLÈGE ST JO JANZÉ 19^E RENTRÉE
SECTION SPORTIVE **FOOTBALL 2023**

CONCOURS D'ENTRÉE

17 MAI

9h15/12h15 (6^e)
13h30/16h (4^e)

OUVERT AUX LICENCIÉ(E)S
FILLE OU GARÇON

salle multifonction
du Collège puis
sur le terrain

COLLEGE PRIVE ST JOSEPH
45 RUE PAUL PAINLEVE 35150 JANZE
02 99 47 00 71 / SECRETARIAT@STJOJANZE.FR
DAVID ROLLAIS / RESPONSABLE DE LA SECTION
06 15 28 75 20 / DROLLAIS@STJOJANZE.FR

DISTRICT
ILE DE FRANCE
FFF

Collège
SAINT JOSEPH
Janzé